



## Formation de moniteur

### Journée type

HEURE	ACTIVITÉ
7 h 30	Lever
<b>8 h 00</b>	<b>Déjeuner (en groupe)</b>
9 h 00	Réunion (organisation de la journée)
10 h 00	Formation (ex. psychologie de l'enfant)
<b>12 h 00</b>	<b>Dîner (en groupe)</b>
13 h 20	Création d'activité, de matériel, de projets, etc. (en lien avec le contenu de la formation de l'avant-midi)
15h20	Collation
15 h 30	Observation / intégration dans un groupe (en lien avec le sujet abordé dans l'avant-midi)
<b>17 h 30</b>	<b>Souper (en groupe)</b>
18 h 45	Travail sur le projet de séjour
20 h 15	Collation
20 h 45	Jeux de bois et temps libre avant le dodo